



Bonus

Prompts

Freedom System™

Les 12 prompts essentiels pour piloter certaines étapes en mode libre (en complément de tes Agents IA : eBook Pro Accelerator et Page de Vente Accelerator).

Mentions légales

© 2026 Sacha Alaterne — “Bonus - Prompts Freedom System”

Tous droits réservés.

Les fichiers fournis sont destinés à un **usage strictement personnel**.

Toute reproduction, revente, diffusion, partage ou modification en vue de redistribution est interdite.

Ces prompts présentent un processus que tu peux suivre et adapter.

Les résultats dépendent de ton implication et de ta situation.

Ce produit est un bien numérique, automatiquement accessible après paiement. Conformément à la législation française et européenne, le droit de rétractation ne s'applique pas aux contenus numériques fournis immédiatement.

Ces prompts ne remplacent pas un accompagnement personnalisé ou un conseil individualisé.

Les résultats dépendent de ton implication, de ton rythme et de tes actions.

Pour toute question, contacter : contact@sacha-ia-solutions.fr

Table des matières

■ Introduction	4
1 Clarifier et choisir son sujet.....	5
● PROMPT 1 — Clarifier ton intention	5
● PROMPT 2 — Brainstorm de sujets d'eBook.....	5
● PROMPT 3 — Choisir mon sujet final.....	6
2 Définir ton positionnement.....	6
● PROMPT 4 — Définir mon public + mon angle d'écriture.....	6
● PROMPT 5 — Formuler ma promesse + transformation	7
3 Construire et optimiser ton plan	7
● PROMPT 6 — Construire mon plan d'eBook (5 à 7 chapitres).....	7
● PROMPT 7 — Améliorer ou simplifier mon plan.....	8
4 Rédiger ton eBook.....	8
● PROMPT 8 — Rédiger un chapitre	8
5 Titre et présentation.....	9
● PROMPT 9 — Générer des titres d'eBook.....	9
● PROMPT 10 — Générer des sous-titres	9
● PROMPT 11 — Résumer mon eBook en 5 lignes	9
6 Préparer la mise en vente	10
● PROMPT 12 — Préparer les éléments pour ma mise en vente	10

Introduction

Ces prompts te permettent de travailler en mode libre, en complément de tes Agents IA (eBook Pro Accelerator™ et Page de vente Accelerator™).

Utilise-les si tu veux avancer sur une étape précise, approfondir un point, ou travailler différemment.

Mode d'emploi :

- 1 Choisis le prompt en fonction de l'étape que tu veux travailler.
- 2 Copie-colle dans ChatGPT.
- 3 Personnalise le prompt en ajoutant tes éléments.
- 4 L'IA génère un résultat déjà optimisé grâce au prompt.
- 5 Tu peux continuer à échanger avec l'IA pour préciser certains points, obtenir des variantes ou améliorer le résultat.
- 6 Choisis une autre étape à travailler.

1 Clarifier et choisir son sujet

● PROMPT 1 — Clarifier ton intention

Voici le contexte : je veux créer un petit eBook simple et utile.

Aide-moi à clarifier mon intention en me posant 3 questions :

- 1) Pourquoi je veux écrire cet eBook ?
- 2) Quel résultat je veux obtenir pour moi ?
- 3) Quel résultat je veux offrir à mon lecteur ?

Ensuite, formule mon intention en 2 phrases claires :

- ma motivation personnelle,
- l'objectif principal de l'eBook.

● PROMPT 2 — Brainstorm de sujets d'eBook

Je cherche idées de sujets d'eBooks simples et rapides à créer.

Je veux des sujets :

- clairs,
- utiles,
- concrets,
- ciblés,
- structurables rapidement.

Propose-moi 10 idées précises de sujets d'eBook, avec pour chacune :

- un titre potentiel
- le public visé
- le problème résolu

● **PROMPT 3 — Choisir mon sujet final**

Voici mes 3 sujets préférés : [colle tes 3 sujets].

Analyse-les selon ces 3 critères :

- 1) simplicité,
- 2) valeur pour le lecteur,
- 3) facilité de rédaction.

Puis :

- classe-les du meilleur au moins bon,
- recommande-moi le sujet le plus simple pour démarrer,
- reformule-le en une phrase claire.

2 Définir ton positionnement

● **PROMPT 4 — Définir mon public + mon angle d'écriture**

Aide-moi à clarifier mon public et mon angle d'écriture pour cet eBook.

1) Pose-moi 3 questions simples :

- À qui je veux parler ?
- Quel est leur problème principal ?
- Quel ton serait le plus adapté ?

2) Reformule ensuite :

- la description de mon public en 2 phrases,
- mon angle d'écriture (comment je vais m'adresser à eux).

● **PROMPT 5 — Formuler ma promesse + transformation**

Aide-moi à écrire la promesse et la transformation de mon eBook.

Demande-moi :

- 1) Quel problème mon lecteur veut résoudre ?
- 2) Quel résultat simple et accessible je veux lui offrir ?

Ensuite rédige :

- une phrase de promesse claire,
- la transformation avant → après en 2 lignes.

3 Construire et optimiser ton plan

● **PROMPT 6 — Construire mon plan d’eBook (5 à 7 chapitres)**

A partir de mes idées ci-dessous :

[colle tes idées]

Crée un plan simple avec 5 à 7 chapitres.

Chaque chapitre doit avoir :

- un titre court,
- un objectif clair,
- 2 à 3 points clés.

Présente le tout sous forme de liste claire.

Propose ensuite une version différente.

Tu peux échanger avec l’IA pour identifier quelle version convient le mieux.

● **PROMPT 7 — Améliorer ou simplifier mon plan**

Voici mon plan actuel :

[colle ton plan]

Aide-moi à l'améliorer :

- simplifie les titres,
- regroupe si nécessaire,
- enlève le superflu,
- propose une version plus courte et plus fluide.
- sans perdre la logique de transformation promise au lecteur.

4 Rédiger ton eBook

● **PROMPT 8 — Rédiger un chapitre**

Je veux écrire un chapitre simple et utile pour mon eBook.

À partir des éléments suivants :

- Sujet : [colle ton sujet]
- Public cible et angle d'écriture : [colle ton public]
- Promesse : [colle ta promesse]
- Transformation visée : [colle avant → après]
- Chapitre à rédiger : [colle le titre ou les points clés]

Rédige ce chapitre de manière claire, structurée et concrète.

Le ton doit être : fluide et orienté solution

Évite le jargon et les phrases longues. Ajoute des exemples si nécessaire.

Présente le texte de façon aérée. Propose ensuite une autre version.

Tu peux échanger avec l'IA pour identifier quelle version convient le mieux.

5 Titre et présentation

● PROMPT 9 — Générer des titres d'eBook

Voici le sujet de mon eBook : [colle ton sujet].

Propose-moi :

- 10 titres simples,
- 5 titres plus dynamiques,
- 3 titres minimalistes.

Puis recommande-moi le meilleur selon clarté + simplicité.

● PROMPT 10 — Générer des sous-titres

Voici mon titre : [colle ton titre].

Propose 10 sous-titres courts qui :

- précisent clairement la promesse,
- rendent le bénéfice concret,
- restent simples et faciles à lire.

Garde uniquement des formulations directes et compréhensibles immédiatement.

● PROMPT 11 — Résumer mon eBook en 5 lignes

À partir du contenu complet de l'eBook :

[colle ton eBook]

Rédige un résumé de 4 à 5 lignes qui :

- explique clairement le problème traité,
- présente la transformation proposée,
- reste fluide et compréhensible immédiatement.

Le résumé doit donner une vision claire du contenu sans être vague.

6 Préparer la mise en vente

🔴 PROMPT 12 — Préparer les éléments pour ma mise en vente

À partir du contenu ci-dessous (plan ou eBook complet) :

[colle ton contenu]

Identifie :

- les 3 bénéfices principaux pour le lecteur,
- les 3 objections probables,
- les éléments qui rendent cet eBook différenciant.

Présente-les de manière claire et synthétique.

Ces éléments pourront ensuite être transmis au Page de vente Accelerator™.